

## МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 2 " 06 2025 г.

Меню на " 3 " 06 2025 г.

| № рец.  | Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|---------|-----------------------------------|-----------------|-------|----------------------|------|--------|-------------------------------------------|
|         |                                   |                 |       | Б                    | Ж    | У      |                                           |
| Завтрак |                                   |                 |       |                      |      |        |                                           |
| 128     | Каша пшеничная молочная жидкая    | 200             | 14,23 | 6,80                 | 9,00 | 33,20  | 241,00                                    |
| хлеб    | Хлеб пшеничный                    | 40              | 2,14  | 3,04                 | 0,36 | 19,88  | 90,40                                     |
| 153     | Компот из сухофруктов             | 200             | 4,40  | 1,20                 | 0,00 | 62,80  | 256,00                                    |
| фрукт   | Фрукт свежий (яблоко)             | 100             | 23,76 | 0,80                 | 0,60 | 0,00   | 72,00                                     |
|         |                                   |                 | 44,53 | 11,84                | 9,96 | 115,88 | 659,40                                    |

|             |                                    |     |               |              |              |               |                |
|-------------|------------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b> |                                    |     |               |              |              |               |                |
| 11          | Салат из капусты и моркови         | 60  | 5,55          | 1,55         | 5,09         | 9,42          | 90,00          |
| 60          | Рассольник ленинградский           | 250 | 17,36         | 2,93         | 10,13        | 17,35         | 172,23         |
| 104         | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 13,75         | 4,32         | 6,30         | 46,44         | 259,74         |
| 88          | Котлета рыбная Нептун              | 90  | 86,26         | 11,52        | 12,24        | 8,91          | 186,21         |
| 141         | Соус томатный                      | 30  | 3,40          | 0,78         | 2,88         | 2,82          | 40,32          |
| хлеб        | Хлеб пшеничный                     | 35  | 1,56          | 1,88         | 0,20         | 12,13         | 40,48          |
| хлеб        | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 1,60          | 1,48         | 0,24         | 9,80          | 35,46          |
| 261         | Чай с сахаром                      | 200 | 1,67          | 0,40         | 0,00         | 28,00         | 123,80         |
|             | Кондитерские изделия               | 40  | 34,32         | 6,00         | 24,00        | 44,80         | 420,00         |
|             |                                    |     | <b>165,47</b> | <b>30,86</b> | <b>61,08</b> | <b>179,67</b> | <b>1368,24</b> |

Шеф-повар \_\_\_\_\_