

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 3 " 06 2025 г.

Меню на " 4 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
121	Каша гречневая на молоке (вязкая)	200	18,17	6,00	9,40	31,00	240,00
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,56	3,04	0,36	19,88	90,40
149	Какао с молоком	200	11,65	3,32	3,28	23,78	137,00
фрукт	Фрукт свежий (груша)	100	47,84	4,90	5,00	32,50	178,00
			79,22	12,36	13,04	106,86	645,40

Обед							
11	Огурец свежий	11	6,05	0,10	0,00	7,60	14,00
65	Суп картофельный с клецками	250	15,97	2,10	3,35	12,13	87,05
92	Картофельное пюре	180	26,07	3,78	8,10	26,28	193,14
73	Зразы из говядины с яйцом	100	65,13	21,30	23,10	5,70	315,90
хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	35	1,60	1,88	0,20	12,13	40,48
153	Компот из сухофруктов	200	4,40	1,20	0,00	62,80	256,00
	Кондитерские изделия	20	10,00	4,00	12,00	22,40	420,00
			130,78	35,14	49,63	151,86	1366,89

Шеф-повар _____