

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 9 " 06 2025 г.

Меню на " 10 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
127	Запеканка рисовая с творогом	150	27,79	9,08	10,63	48,79	327,15
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,56	3,04	0,36	19,88	90,40
261	Чай с сахаром	200	1,67	0,20	0,00	14,00	56,80
фрукт	Фрукт свежий (яблоко)	150	52,26	0,80	0,60	20,60	91,00
			83,28	13,12	11,59	103,27	565,35

Обед							
30	Салат из свежей капусты и моркови	100	5,55	1,30	9,90	8,40	127,90
60	Рассольник ленинградский	250	17,36	2,18	5,13	16,60	121,23
92	Картофельное пюре	150	26,07	5,25	6,15	35,25	217,35
181	Шницель из говядины	100	36,75	17,50	24,90	9,00	330,10
хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	35	1,60	1,88	0,20	12,13	40,48
267	Напиток из плодов шиповника	200	6,83	0,40	0,27	17,20	72,83
	Кондитерские изделия	20	31,00	3,00	12,00	22,40	210,00
			126,72	32,29	61,43	123,80	1160,21

Шеф-повар _____