

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 10 " 06 2025 г.

Меню на " 11 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
118	Завтрак Каша боярская(пшенная с изюмом) вязкая	200	30,82	13,00	45,20	56,20	392,40
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,34	3,04	0,36	19,88	90,40
148	Кофейный напиток с молоком	200	12,55	2,70	2,80	22,40	125,60
	Печенье Трио	24	9,00	1,00	7,50	36,50	225,00
			53,71	19,74	55,86	134,98	833,40

Обед							
41	Салат Удмуртский	100	15,15	7,25	9,80	6,70	53,36
39	Борщ с капустой и картофелем	250	16,75	1,98	5,35	12,24	105,00
200	Плов из курицы	250	73,13	23,50	23,25	42,50	507,50
хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,60	1,88	0,20	12,13	40,48
130	Сок фруктовый(яблочный)	200	14,83	0,76	0,00	20,57	85,00
фрукт	Фрукт свежий(апельсин)	200	31,27	0,90	0,20	9,50	43,40
			156,29	37,05	41,68	106,46	875,06

Шеф-повар _____