

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 16 " 06 2025 г.

Меню на " 16 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
119	Каша Дружба вязкая с маслом	200	15,97	6,60	8,60	39,60	262,20
149	Какао с молоком	200	11,65	9,80	10,00	65,00	388,00
хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,06	3,04	0,36	19,88	90,40
фрукт	Фрукт свежий(апельсин)	100	43,08	0,40	0,40	9,80	44,40
			72,76	19,84	19,36	134,28	785,00

Обед							
29	Помидор свежий	100	10,85	0,80	0,00	5,20	7,00
67	Суп картоф.с рыбными фрикадельками	250	26,13	5,60	3,03	15,68	112,33
103	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,02	10,62	6,12	56,88	325,08
75	Котлета Детская	100	45,86	14,30	10,50	13,10	197,60
141	Соус томатный	30	3,39	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,56	1,88	0,20	12,13	40,48
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,60	1,48	0,24	9,80	35,46
сок	Сок фруктовый (яблочный)	200	14,83	0,76	0,00	20,57	85,00
	Сырок глазированный	45	21,00	3,00	12,00	22,40	210,00
			137,24	39,22	34,97	158,58	1053,27

Шеф-повар _____