

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 16 " 06 2025 г.

Меню на " 17 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
128	Каша пшеничная молочная жидкая	200	14,23	6,80	9,00	33,20	241,00
хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,14	3,04	0,36	19,88	90,40
153	Компот из сухофруктов	200	4,40	1,20	0,00	62,80	256,00
фрукт	Фрукт свежий (яблоко)	100	23,76	0,80	0,60	0,00	72,00
			44,53	11,84	9,96	115,88	659,40

Обед							
11	Салат из капусты и моркови	60	5,55	1,55	5,09	9,42	90,00
60	Рассольник ленинградский	250	17,36	2,93	10,13	17,35	172,23
104	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	13,75	4,32	6,30	46,44	259,74
88	Котлета рыбная Нептун	90	86,26	11,52	12,24	8,91	186,21
141	Соус томатный	30	3,40	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,56	1,88	0,20	12,13	40,48
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,48	0,24	9,80	35,46
261	Чай с сахаром	200	1,67	0,40	0,00	28,00	123,80
	Кондитерские изделия	40	34,32	6,00	24,00	44,80	420,00
			165,47	30,86	61,08	179,67	1368,24

Шеф-повар _____