

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 18 " 06 2025 г.

Меню на " 19 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
127	Запеканка рисовая с творогом	150	27,79	9,08	10,63	48,79	327,15
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,68	3,04	0,36	19,88	90,40
261	Чай с сахаром	200	1,67	0,40	0,00	28,00	613,90
фрукт	Фрукт свежий(апельсин)	200	42,70	1,80	0,40	19,00	86,80
			73,84	14,32	11,39	115,67	1118,25

Обед							
25	Салат из свежих помидор	100	19,83	2,10	14,90	11,60	179,30
47	Суп картофельный с бобовыми	250	13,00	6,20	5,60	22,30	164,40
97	Макаронные изделия отварные	180	4,90	6,30	7,38	42,30	260,82
64	Печень по-строгановски	100	54,93	14,40	5,70	3,55	121,55
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,47	1,88	0,20	12,13	40,48
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,20	1,48	0,24	9,80	35,46
130	Сок фруктовый (яблочный)	200	14,83	0,76	0,00	20,57	85,00
	Кондитерские изделия	20	26,00	4,00	12,00	22,40	210,00
			136,16	37,12	46,02	144,65	1097,01

Шеф-повар _____