

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 19 " 06 2025 г.

Меню на " 20 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
130	Каша рисовая молочная	200	16,06	4,32	6,30	46,44	259,74
хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,04	0,36	19,88	90,40
153	Компот из смеси сухофруктов	200	4,40	2,20	0,00	62,80	256,00
5	Масло сливочное порциями	10	9,94	0,16	14,50	0,26	132,00
фрукт	Фрукт свежий (апельсин)	200	44,97	3,00	1,00	42,00	189,00
			77,45	12,72	22,16	171,38	927,14

Обед							
28	Салат из свежих огурцов	100	10,77	0,60	7,10	3,00	78,30
62	Суп картофельный с крупой	250	14,18	2,33	2,98	14,13	92,18
176	Жаркое по-домашнему	280	83,79	24,92	13,72	31,08	347,48
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,56	1,88	0,20	12,13	40,48
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	1,48	0,24	9,80	35,46
149	Какао с молоком	200	11,65	4,90	5,00	32,50	194,60
	Кондитерское изделие	20	9,00	1,00	12,00	22,40	210,00
			132,55	37,11	41,24	125,04	998,50

Шеф-повар _____