

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

" 20 " 06 2025 г.

Меню на " 23 " 06 2025 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
127	Каша пшенная молочная жидкая	200	14,73	7,00	9,20	33,40	244,40
6	Сыр порциями российский	20	17,00	4,64	5,92	0,00	72,00
хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,04	0,36	19,88	90,40
146	Чай с лимоном	200	4,26	0,60	0,00	30,40	105,00
фрукт	Фрукт свежий (груша)	200	27,95	0,80	0,60	20,60	91,00
			66,02	16,08	16,08	104,28	602,80

Обед							
29	Помидор свежий	60	10,85	0,40	0,00	3,60	14,00
60	Уха со взбитым яйцом	250	41,48	10,80	2,88	10,00	109,12
97	Макаронные изделия отварные	150	4,90	5,25	6,15	35,25	217,35
106	Тефтели мясо-крупяные	100	44,10	12,64	9,49	6,47	169,00
141	Соус томатный	30	3,40	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,82	1,88	0,20	12,13	40,48
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,60	1,48	0,24	9,80	35,46
130	Сок фруктовый (яблочный)	200	14,83	0,76	0,00	20,57	85,00
	Кондитерские изделия	20	21,00	3,00	12,00	22,40	210,00
			143,98	36,99	33,84	123,04	920,73

Шеф-повар _____