

МБОУ Июльская СОШ

Утверждаю:

"\_27\_"\_\_05\_\_2025\_\_г.

Меню на "\_28\_"\_\_05\_\_2025\_\_г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
118	Завтрак Каша боярская(пшенная с изюмом) вязкая	200	30,82	13,00	45,20	56,20	392,40
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,34	3,04	0,36	19,88	90,40
148	Кофейный напиток с молоком	200	12,55	2,70	2,80	22,40	125,60
	Печенье Трио	24	9,00	1,00	7,50	36,50	225,00
			<b>53,71</b>	<b>19,74</b>	<b>55,86</b>	<b>134,98</b>	<b>833,40</b>

<b>Обед</b>							
41	Салат Удмуртский	100	15,15	7,25	9,80	6,70	53,36
39	Борщ с капустой и картофелем	250	16,75	1,98	5,35	12,24	105,00
200	Плов из курицы	250	73,13	23,50	23,25	42,50	507,50
хлеб	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,78	2,88	2,82	40,32
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,60	1,88	0,20	12,13	40,48
130	Сок фруктовый( яблочный)	200	14,83	0,76	0,00	20,57	85,00
фрукт	Фрукт свежий(апельсин)	200	31,27	0,90	0,20	9,50	43,40
			<b>156,29</b>	<b>37,05</b>	<b>41,68</b>	<b>106,46</b>	<b>875,06</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_