МБОУ Ивольская СОШ

Утверждаю:
Директор МБОУ Ивольская СОШ
04.10.2024 Бурмина В.Ю.

Меню на 04 10 24 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак ОВЗ														
033/а	Суп молочный с макар.изделиями	200	13,08	5,94	7,9	22,78	186	0,06	0,78	0,03		162,61	133,72	21,07	0,37
132/1	Чай сладкий	200	1,44	0,19	0,05	11,84	49		0,04			4,37	7,42	3,96	0,77
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,56	2,55	0,48	11,10	59	0,08				12,9	79,2	23,1	1,5
			16,08	**8,68**	**8,38**	**45,72**	**294,00**	0,14	0,82	0,03		179,88	220,34	48,13	2,64
	Обед (1-4 класс)														
28	Томат свежий	60	4,61	0,30	0,00	1,90	7	0,02	27,94			29,86	24,85	9,73	0,42
67	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,0	11,56	4,60	3,02	15,70	112	0,1	6,62	0,02		25,3	123,84	31,88	1,09
181	Котлета из говядины	90	29,85	17,50	24,90	9,00	331	0,07		0,01	1,1	18	151	28	1,6
103	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,20	8,90	5,10	28,44	240	0,04	0,73	0,02		16,96	81,27	30,47	0,64
141	Соус томатный	30	3,79	0,78	2,90	2,80	40	0,1				16,5	97	28,5	2,25
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	14,83	0,76		20,57	85	0,02	1,60			21,6	19,8	10,8	2,7
хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,56	2,60	0,48	11,1	59	0,08				12,9	79,2	23,1	2
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,6	2,08	0,40	11,30	57	0,1				16,5	97	28,5	2,25
			75,00	**31,17**	**33,69**	**94,86**	**876,00**	0,53	36,89	0,05		157,62	673,96	190,98	12,95
	Обед (5-11 классы)														
28	Томат свежий	100	4,61	0,30	0,00	1,90	7	0,02	27,94			29,86	24,85	9,73	0,42
67	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,0	15,02	4,60	3,02	15,70	112	0,1	6,62	0,02		25,3	123,84	31,88	1,09
181	Котлета из говядины	100	35,39	17,50	24,90	9,00	331	0,07		0,01	1,1	18	151	28	1,6
103	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,32	8,90	5,10	28,44	240	0,04	0,73	0,02		16,96	81,27	30,47	0,64
141	Соус томатный	30	3,79	0,78	2,90	2,80	40	0,1				16,5	97	28,5	2,25
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	19,28	0,76		20,57	85	0,02	1,60			21,6	19,8	10,8	2,7
хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,03	2,60	0,48	11,1	59	0,08				12,9	79,2	23,1	2
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,08	2,08	0,40	11,30	57	0,1				16,5	97	28,5	2,25
			91,52	31,17	33,69	94,86	876	0,53	36,89	0,05		157,62	673,96	190,98	12,95
	Обед ОВЗ														
28	Томат свежий	60	4,61	0,30	0,00	1,90	7	0,02	27,94			29,86	24,85	9,73	0,42
67	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,0	11,56	4,60	3,02	15,70	112	0,1	6,62	0,02		25,3	123,84	31,88	1,09
181	Котлета из говядины	90	29,85	17,50	24,90	9,00	331	0,07		0,01	1,1	18	151	28	1,6
103	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,20	8,90	5,10	28,44	240	0,04	0,73	0,02		16,96	81,27	30,47	0,64
141	Соус томатный	30	3,79	0,78	2,90	2,80	40	0,1				16,5	97	28,5	2,25
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	14,83	0,76		20,57	85	0,02	1,60			21,6	19,8	10,8	2,7
хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,56	2,60	0,48	11,1	59	0,08				12,9	79,2	23,1	2
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,6	2,08	0,40	11,30	57	0,1				16,5	97	28,5	2,25
			75,00	**31,17**	**33,69**	**94,86**	**876,00**	0,53	36,89	0,05		157,62	673,96	190,98	12,95

Шеф-повар _____ (Колмогорова Л.Л.)

Мед. Работник _____ (Ефимова Л.Л.)