

МБОУ Июльская СОШ



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Июльская СОШ  
 МБОУ  
 Июльская СОШ  
 2024 г.

Меню на 25.04 2024 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	Е	Ca	P	Mg	Fe	
077/3	Завтрак ОБЗ	80	14,66	11,36	13,2	4,38	182	0,06	0,47	0,14	132,05	196,77	18,81	1,68	
132/1	Омлет натуральный	200	1,42	0,20	0,50	11,84	50		0,04		4,37	7,42	3,96	0,77	
	Чай сладкий														
				<b>16,08</b>	<b>11,56</b>	<b>13,77</b>	<b>16,22</b>	<b>381,00</b>	0,11	0,5	5,1	301,82	345,19	50,17	5,75

Обед (1-4 класс)															
009/2	Салат из квашеной капусты	60	4,26	0,94	1,00	6,60	49	0,02	28,84			34,5	23,99	13,15	0,45
65	Суп картофельный с клецками	250,0	10,20	2,10	3,35	18,12	87	0,04	0,40	0,01	14,25	34,93	8,02	0,48	
108/3	Плов из отварной курицы	200	38,84	17,84	20,01	38,11	500	0,11	0,63	0,05	28,56	251,59	44,71	2,29	
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	14,80	0,76		20,57	85	0,02	1,60		21,6	19,8	10,8	2,7	
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,91	1,08	0,40	8,30	57	0,1			16,5	97	28,5	2,3	
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,99	1,60	0,48	9,1	59	0,08			12,9	79,2	23,1	1,5	
				<b>72,00</b>	<b>24,32</b>	<b>25,25</b>	<b>100,80</b>	<b>837,00</b>	0,37	31,47	0,06	128,31	506,51	128,28	9,72

Обед (5-11 классы)															
009/2	Салат из квашеной капусты	100	7,54	0,79	2,50	6,60	41	0,02	28,84			34,5	23,99	13,15	0,45
65	Суп картофельный с клецками	250,0	16,26	2,10	3,35	18,12	87	0,04	0,40	0,01	14,25	34,93	8,02	0,48	
108/3	Плов из отварной курицы	200	64,52	11,34	20,01	38,11	500	0,11	0,63	0,05	28,56	251,59	44,71	2,29	
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	17,94	0,76		12,57	85	0,02	1,60		21,6	19,8	10,8	2,7	
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,03	1,08	0,40	8,30	57	0,1			16,5	97	28,5	2,3	
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,08	1,60	0,48	9,1	59	0,08			12,9	79,2	23,1	1,5	
				<b>110,37</b>	<b>24,32</b>	<b>25,25</b>	<b>100,8</b>	<b>837</b>	0,37	31,47	0,06	128,31	506,51	128,28	9,72

Обед многодетные, ОБЗ															
009/2	Салат из квашеной капусты	60	4,26	0,94	1,00	6,60	49	0,02	28,84			34,5	23,99	13,15	0,45
65	Суп картофельный с клецками	250,0	10,20	2,10	3,35	18,12	87	0,04	0,40	0,01	14,25	34,93	8,02	0,48	
108/3	Плов из отварной курицы	200	38,84	17,84	20,01	38,11	500	0,11	0,63	0,05	28,56	251,59	44,71	2,29	
130/а	Сок фруктовый яблочный	200	14,80	0,76		20,57	85	0,02	1,60		21,6	19,8	10,8	2,7	
хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,91	1,08	0,40	8,30	57	0,1			16,5	97	28,5	2,3	
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,99	1,60	0,48	9,1	59	0,08			12,9	79,2	23,1	1,5	
				<b>72,00</b>	<b>24,32</b>	<b>25,24</b>	<b>100,80</b>	<b>837,00</b>	0,37	31,47	0,06	128,31	506,51	128,28	9,72

Шеф-повар Иван Худимов и.и.  
 Мед. Работник Евг. Ефимов и.и.