

МБОУ Ильянская СОШ



Управление  
Муниципального Ильянского СОШ  
Ситинская О.В.

Меню на 19.04 20 14.

№ п/п	Продукт, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витаминная (мг)								
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Св	Р	Мг	Fe	
067/a	Заправка ОВЗ	200	14,14	6,05	9,4	21,08	193	0,11	0,78	0,04		168,61	175,88	48,27	3,96	0,73
132/1	Каша из овсяных хлопьев молочная	200	1,94	0,19	0,05	11,84	49	0,14	0,04		4,37	7,42	3,96	0,77	3,96	0,77
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,99	1,60	0,48	9,1	59				21,5	132,0	24,72	38,5	2,50	0,30
Фрукт	Яблоки свежие	100	12,20	0,62	0,62	15,14	68		25,04			257,27	276,62	55,06	3,2	3,2
				<b>30,27</b>	<b>8,46</b>	<b>10,58</b>	<b>57,16</b>	<b>369,00</b>	<b>0,14</b>	<b>18,13</b>	<b>16,52</b>					

**Обед (1-4 класс)**

166	Суп "Пилуе шад"	250,0	15,38	3,35	3,09	16,00	117	0,11	8,6	0,02		21,25	77,56	25,59	1,13	0,08	
31	Салат "Ревенча"	60,0	5,79	1,02	5,81	7,29	86	0,01	1,0	0,03		1,00	#	18,22	1,0	1,0	
64	Печень по-строгановски	100	33,75	12,40	5,78	3,55	222	0,06	0,8	0,02		9,03	93,36	76,57	36,85	1,34	
075/4	Макаронные изделия отварные	30	8,62	6,34	7,66	4,10	259	0,06	34,0	0,02		12,20	77,6	22,80	1,80	1,80	
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,91	1,08	0,40	8,30	57	0,08	0,8			21,5	132,0	38,5	2,50	2,50	
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,99	1,60	0,48	9,1	59	0,14				41,1	29,2	23,0	1	1	
122/6	Компот из сухофруктов (свеко)	200	4,56	1,04	11,96	108	108	0,02	1								
				<b>72,00</b>	<b>26,83</b>	<b>23,20</b>	<b>112,30</b>	<b>795,00</b>	<b>0,48</b>	<b>45,96</b>	<b>0,07</b>	<b>200,48</b>	<b>402,23</b>	<b>164,92</b>	<b>16,5</b>		

**Обед (5-11 классы)**

31	Салат "Ревенча"	100	5,48	2,04	11,60	14,50	171,60	0,01	1	0,02		1	10	25,59	0,08	0,08	
166	Суп "Пилуе шад"	250	19,9	2,25	3,09	12,44	117	0,11	8,6	0,02		21,25	77,56	25,59	1,13	1,13	
64	Печень по-строгановски	100	35,87	8,96	5,13	5,15	109	0,06	0,8	0,03		9,03	93,36	76,57	36,85	1,34	
075/4	Макаронные изделия отварные	180	12,6	6,34	7,66	4,10	144	0,06	34,0	0,02		13,20	77,6	22,80	1,80	1,80	
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,03	2,21	0,42	11,22	38	0,08	0,4			21,5	132,0	38,5	2,50	2,50	
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,08	2,25	0,48	11,1	59	0,14				41,1	29,2	23,0	1	1	
122/6	Компот из сухофруктов (свеко)	200	6,33	1,04	0,00	11,96	108	0,02	1								
				<b>84,89</b>	<b>26,83</b>	<b>23,20</b>	<b>112,30</b>	<b>887,15</b>	<b>0,47</b>	<b>44,16</b>	<b>0,07</b>	<b>199,48</b>	<b>392,93</b>	<b>164,92</b>	<b>6,5</b>		

**Обед многодетные, ОВЗ**

166	Суп "Пилуе шад"	250	15,38	3,35	3,09	16,00	117	0,11	8,6	0,02		21,25	77,56	25,59	1,13	1,13	
64	Печень по-строгановски	100	33,75	12,40	5,78	3,55	222	0,06	0,8	0,03		9,03	93,36	76,57	36,85	1,34	
075/4	Макаронные изделия отварные	150	8,62	6,34	7,66	4,10	259	0,06	34,0	0,02		17,20	105,6	30,80	2,00	2,00	
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	1,99	1,02	0,48	9,1	86,00	0,01	1			1	10	58,2	17,1	1,35	
31	Салат "Ревенча"	60	5,79	1,08	5,81	7,29	57	0,05				4,11	29,2	23,0	1	1	
Хлеб	Хлеб пшенично-ржаной	30	1,91	1,08	0,40	8,30	57	0,05									
122/6	Компот из сухофруктов (свеко)	200	4,56	1,04	0,00	11,96	108	0,02	1								
				<b>72,00</b>	<b>26,83</b>	<b>23,80</b>	<b>112,30</b>	<b>754,00</b>	<b>0,30</b>	<b>39,09</b>	<b>0,04</b>	<b>165,40</b>	<b>50,25</b>	<b>140,51</b>	<b>9,2</b>		

Шеф-повар М.М. Кукушкина  
Мед. Работник С.В. Сидорова