

Меню на "21.11 2024г.



№ п/п	Товарный код	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
077/3		Завтрак ОБЗ	80	14,66	11,36	13,2	4,38	182	0,06	0,47	0,14				132,05	196,77	18,81	1,68		
132/1		Чай сладкий	200	1,42	0,20	0,50	28,00	123	0,06	0,04	0,14				4,37	7,42	3,96	0,77		
				16,08	11,56	13,72	32,38	232,00		0,51	0,14				136,42	204,19	22,77	2,45		

Обед (1-4 класс)																				
№ п/п	Товарный код	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
011		Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100	4,26	1,55	5,09	9,42	90	0,02	28,84										
65		Суп картофельный с клецками	250,0	10,20	2,10	3,35	12,12	87	0,04	0,40	0,01				34,5	23,99	13,15	0,45		
108/3		Плов из отварной курочки	200	42,58	24,84	30,01	32,64	500	0,11	0,63	0,05			14,25	34,93	8,02	0,48			
130/а		Сок фруктовый яблочный	200	14,80	0,76	0,40	20,57	85	0,02	1,60				28,56	251,59	44,71	2,29			
		Хлеб пшенично-ржаной	30	1,60	1,08	0,40	8,30	57	0,1					21,6	19,8	10,8	2,7			
		Хлеб пшеничный	30	1,56	1,60	0,48	9,1	59	0,08					16,5	97	28,5	2,3			
				75,00	31,93	39,33	92,20	878,00		31,47	0,06				12,9	79,2	23,1	1,5		

Обед (5-11 класс)																				
№ п/п	Товарный код	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
011		Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100	6,60	1,55	5,09	9,42	90	0,02	28,84										
65		Суп картофельный с клецками	250,0	16,34	2,10	3,35	12,12	87	0,04	0,40	0,01									
108/3		Плов из отварной курочки	200	59,36	24,84	30,01	32,64	500	0,11	0,63	0,05			14,25	34,93	8,02	0,48			
130/а		Сок фруктовый яблочный	200	19,28	0,76	0,40	20,57	85	0,02	1,60				28,56	251,59	44,71	2,29			
		Хлеб пшенично-ржаной	30	2,08	1,08	0,40	8,30	57	0,1					21,6	19,8	10,8	2,7			
		Хлеб пшеничный	30	2,03	1,60	0,48	9,1	59	0,08					16,5	97	28,5	2,3			
				105,69	31,93	39,33	92,2	878		31,47	0,06				12,9	79,2	23,1	1,5		

Обед ОБЗ																				
№ п/п	Товарный код	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
011		Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100	4,26	1,55	5,09	9,42	90	0,02	28,84										
65		Суп картофельный с клецками	250,0	10,20	2,10	3,35	12,12	87	0,04	0,40	0,01									
108/3		Плов из отварной курочки	200	42,58	24,84	30,01	32,64	500	0,11	0,63	0,05			14,25	34,93	8,02	0,48			
130/а		Сок фруктовый яблочный	200	14,80	0,76	0,40	20,57	85	0,02	1,60				28,56	251,59	44,71	2,29			
		Хлеб пшенично-ржаной	30	1,60	1,08	0,40	8,30	57	0,1					21,6	19,8	10,8	2,7			
		Хлеб пшеничный	30	1,56	1,60	0,48	9,1	59	0,08					16,5	97	28,5	2,3			
				75,00	31,93	39,33	106,25	878,00		31,47	0,06				12,9	79,2	23,1	1,5		

Шеф-повар *В.И.Иванов*  
 Мед. работник *С.В.Седельникова*